

قروث جيم
GROWTH GYM

ملف تعريفي
profile

معلومات الشركة
COMPANY INFORMATION

COMPANY NAME:
FUTURE GROWTH SPORTS COMPANY

TRADEMARK:
GROWTH GYM

ORGANIZATIONAL STRUCTURE:
THE CLUB INCLUDES A TEAM OF EXPERTS IN MANAGEMENT, SPORTS, AND NUTRITION, LED BY THE CHIEF EXECUTIVE OFFICER AND THE SPORTS DIRECTOR.

MANAGEMENT TEAM:
THE MANAGEMENT TEAM CONSISTS OF A GROUP OF YOUNG NATIONAL AND INTERNATIONAL TALENTS STRIVING TO ACHIEVE THE GYM'S VISION AND OBJECTIVES.

GROWTH FAMILY:
THE FOUNDERS AND MAIN SHAREHOLDERS OF THE CLUB ARE AN AMBITIOUS SAUDI FAMILY DEDICATED TO INVESTING IN THE SPORTS AND FITNESS SECTOR.

اسم الشركة:
شركة نمو المستقبل الرياضية

العلامة التجارية :
قروث جيم

الهيكل التنظيمي:
يضم النادي فريقًا من الخبراء في مجال الإدارة والرياضة والتغذية، بقيادة المدير التنفيذي والمدير الرياضي.

فريق الإدارة:
يتكون فريق الإدارة من مجموعة من الكفاءات الوطنية والأجنبية الشابة التي تسعى لتحقيق رؤية النادي وأهدافه.

عائلة جروث:
المؤسسون والمساهمون الرئيسيون في النادي، وهم عائلة سعودية طموحة
تسعى للاستثمار في قطاع الرياضة واللياقة البدنية.



رسالة من عائلة قروث

Message from Growth Family

قمنا نحن عائلة قروث جيم ببناء هذا الكيان لنصل بطموحاتنا معكم إلى عنان السماء. نتطلع إلى أن تُترجم جهودنا المخلصة إلى قصة إلهام لسنوات عديدة قادمة, مقدرين رؤية المملكة العربية السعودية بقيادة الملهم عراب الرؤية سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان . نأمل أن نكون وإياكم جزءًا من تحويل رواية نأمل أن نكون وإياكم جزءًا من تحويل رواية هذه الرؤية إلى حقيقة واقعة ومثمرة.

We, Growth Gym family, built this entity to reach the sky with our ambitions alongside you. We aspire for our sincere efforts to become a lasting story of inspiration, reflecting the ambitious spirit and transformative vision of the Kingdom of Saudi Arabia. Guided by the foresight of His Royal Highness Crown Prince Mohammed bin Salman we are committed to playing our part in realizing this bold and promising future. Together with you, we hope to contribute meaningfully to transforming this vision into a fruitful and enduring reality

رسالة المدير التنفيذي
Message from CEO

بفضل من الله , ثم بالجهد والعمل الدؤوب , استطعنا أن نرى النور في أولى خطواتنا , محمّلين محمّلين بأفكارنا البناءة وتطلعاتنا نحو مستقبل لا يعرف الخوف ,مليء بالشغف , والتحدي وطموح لا حدود له. أود أن أرحب بكم جميعًا في عائلة قروث, أنتم وقود هذه السفينة, رُكاب الرحلة. نعدكم بالمحافظة على أهداف وقيم النادي والتقدم دائمًا للأمام بدعمكم لتحقيق تجربة أفضل.

With the grace of Allah, and through effort and persistent work, we were able to see the light in our first steps — carrying with us constructive ideas and aspirations toward a fearless future, full of passion, challenge, and unlimited ambition.
I would like to welcome you all to the Growth family — you are the fuel of this ship, the passengers on this journey. We promise to preserve the club's goals and values, and to always move forward with your support to provide a better experience.
May Allah protect and bless you.

رسالة المدير الرياضي
Message from Sports Director

يسعدني، كمدير رياضي، أن أعلن بكل فخر عن افتتاح نادينا الرياضي، خطوة أولى نحو تحقيق رؤيتنا ببناء بيئة متكاملة للتطوير البدني والذهني . منذ البداية , وضعنا هدفًا واضحًا : تقديم تجربة رياضية حقيقية، تجمع بين البرامج العلمية، والدعم المستمر، والتحفيز اليومي نحو نمط حياة صحي ومستدام.اليوم نبدأ فصلاً جديدًا، اليوم نبدأ فصلاً جديدًا، مع فريق شغوف يرى في كل عضو قصة نجاح قيد التكوين. شكرًا لكل من آمن بنا وكان جزءًا من هذه الرحلة.هذه مجرد البداية... والطموح لا حدود له.

As a Fitness Manager, I am proud to announce the opening of our Gym — the first step toward realizing our vision of building a holistic environment for physical and mental development.
From the very beginning, we set a clear goal: to provide a genuine sports experience that combines scientifically designed programs, continuous support, and daily motivation toward a healthy and sustainable lifestyle.
Today, we begin a new chapter with a passionate team that sees, in every member, a success story in the making.
Thank you to everyone who believed in us and became part of this journey.
This is only the beginning... and ambition knows no limits.

GROWTH GYM

الخدمات والبرامج
SERVICES AND PROGRAMS

برامج اللياقة البدنية
Fitness programs

برامج مصممة خصيصا لتحقيق أهداف اللياقة البدنية المختلفة, سواء كانت لإنقاص الوزن, أو زيادة الوزن,أو بناء العضلات, أو زيادة القدرة على التحمل.

Programs specifically designed to achieve different fitness goals, whether for weight loss, weight gain, muscle .building, or increasing endurance

التدريب الشخصي
Personal training

جلسات تدريب فردية مع مدربين محترفين لوضع خطط تدريبية متخصصة ومتابعة التقدم بشكل مستمر.

Individual training sessions with professional trainers to develop specialized training plans and continuously monitor progress.

البرامج الجماعية
Group programs

مجموعة متنوعة من الحصص الجماعية الممتعة والمحفزة.

A variety of fun and stimulating group classes.

برامج اللياقة البدنية
Fitness programs

حصص فردية وجماعية تعزز لياقتك وقوتك.

Indvidual and group fitness classes that stimulates your stamina and devolop strength

الاستشارات الغذائية
Nutritional consultations

وضع خطط برامج غذائية متخصصة بنمط صحي ومتوازن يلبي احتياج كل مشترك على حدة.

It develops specialized nutritional program plans in a healthy and balanced manner that meet each member's needs individually.

برامج التأهيل
Rehabilitation programs

برامج متخصصة للمساعدة في التعافي من الإصابات الرياضية وتحسين الأداء البدني.

Specialized programs to help recover from sports injuries and improve physical .performance

الملخص التنفيذي
Executive Summary

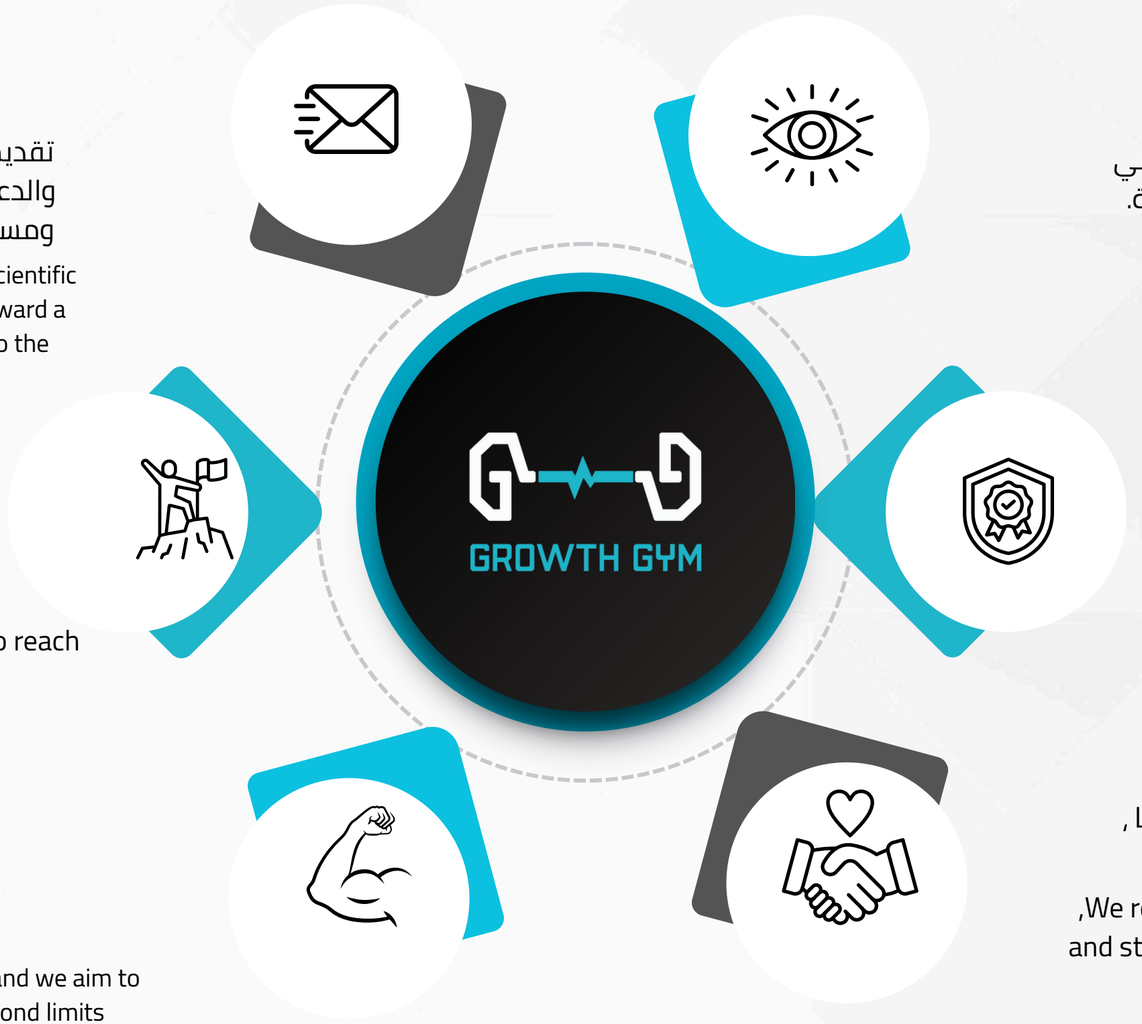


قـروث جيـم هـو نـادي ريـاضي رجـالي متخصص , يهـدف إلى تقديم تجربـة جديدة وفريدة في عالم الصحة واللياقة البدنية. تأسس النادي برؤية طموحة لتوفير بيئة رياضيـة مُحفزة , تجمع بين أحدث التجهيزات والبرامج العلمية المتطورة وكفاءات تـدريبيـة عـاليـة المستوى . مع التركيز على تحقيق أهـداف الأعضـاء وتطلعاتهم. يلتزم الـنـادي بدعم رؤيـة المملكـة 2030 من خلال تقديم نمط حياة صحي ونشط في المجتمع , وتقديم خدمـات عـاليـة الجودة تساهم في بناء جيل ريـاضي واعـد.

Growth Gym is a specialized men’s fitness gym that aims to provide a new and unique The club was established with anexperience in the world of health and fitness

The club was established with an ambitious vision to provide a motivating sports environment that combines the latest equipment, advanced scientific programs, and highly qualified trainers — all while focusing on achieving members’ goals and aspirations. The club is committed to supporting Saudi Vision 2030 by promoting an active and healthy lifestyle in society and providing high-quality services that contribute to building a promising athletic generation.

الرؤيا والرسالة والقيم
Vision, Mission and Values



Mission - الرسالة

تقديم تجربة رياضية حقيقية تجمع بين البرامج العلمية, والدعم المستمر, والتحفيز اليومي نحو نمط حياة صحي ومستدام, والمساهمة في تحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠

To provide a genuine sports experience that combines scientific programs, continuous support, and daily motivation toward a healthy and sustainable lifestyle, while contributing to the achievement of Saudi Arabia's 2030 vision

Ambition - الطموح

طموحنا لا حدود له, ونسعى دائمًا
للوصول إلى القمة في كل ما نقدمه

Our ambition has no limits; we constantly strive to reach the top in everything we deliver

Challenge - التحدي

نؤمن بأن التحدي هو أساس النمو, ونسعى
لتوفير بيئة تشجع على تخطي الحدود

We believe that challenge is the foundation of growth, and we aim to create an environment that encourages pushing beyond limits

Vision - الرؤيا

الوصول بطموحاتنا إلى عنان السماء, وأن نكون مصدر إلهام في عالم الرياضة واللياقة البدنية في المملكة العربية السعودية.

To reach the heights of our ambitions and be a source of inspiration in the world of sports and fitness in the Kingdom of Saudi Arabia

Quality - الجودة

نلتزم بتقديم اعلى مستويات الجودة في خدماتنا ومرافقنا

We are committed to providie the highest levels of quality in our services and facilities

Respect - الأحترام

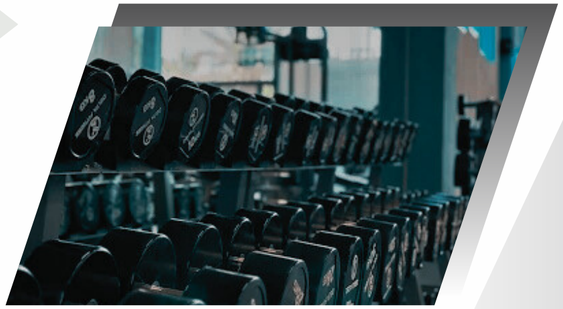
نحترم جميع أعضائنا وشركاؤنا ومنافسينا وفريق عملنا ,
ونسعى لتوفير بيئة عمل إيجابية ومحفزة.

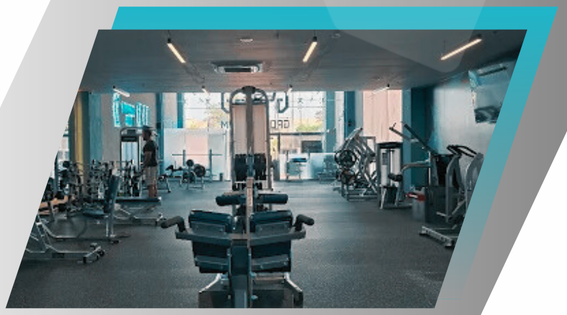
,We respect all our members, partners, competitors, and team and strive to foster a positive and motivating work environment

المرافق والتجهيزات
FACILITIES AND EQUIPMENT

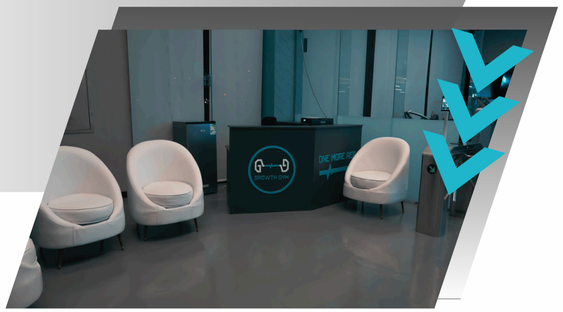
يتميز نادي قروث جيم بمرافقه الحديثة والمتخصصة التي
توفر بيئة رياضية مثالية للأعضاء. تشمل مرافقنا:

- صالة رياضية مجهزة بأحدث الأجهزة
- أجهزة رياضية متطورة من أفضل العلامات التجارية العالمية.









Growth Gym is distinguished by its modern and specialized facilities that provide an ideal sports environment for members. Our facilities include:

- Gym equipped with the latest equipment
- Advanced sports equipment from the best international brands.



المرافق والتجهيزات

FACILITIES AND EQUIPMENT

مساحات متخصصة

- تمارين الكارديو
- رفع الأثقال
- التمارين الوظيفية

Dedicated spaces

- Cardio Exercises
- Weight Lifting
- Functional Exercises

المرافق والتجهيزات

FACILITIES AND EQUIPMENT

استوديوهات للبرامج الجماعية:

- استوديوهات واسعة
- مجهزة بنظام صوتي متطور
- إضاءات فريدة.

Studios for group programs:

- Spacious studios
- equipped with advanced sound
- unique lighting systems.





المرافق والتجهيزات
FACILITIES AND EQUIPMENT

غرف تبديل ملابس فاخرة:

غرف تبديل ملابس مصحوبة بمنطقة إستحمام مريحة ونظيفة مع خزائن شخصية.
غرفة بخار.

Luxurious changing rooms:

Comfortable and clean changing rooms with personal lockers.
Steam room.

المرافق والتجهيزات

FACILITIES AND EQUIPMENT

منطقة الأستقبال:

منطقة هادئة للاسترخاء بعد التمرين.
نقطة بيع للمشروبات والسناكات الصحية.
توفر كوفي شوب.
توفر نقطة بيع أغذية صحية.

Relaxation area:

A quiet area to relax after a workout.
A point of sale for healthy drinks and snacks.
A coffee shop is available.
A point of sale for healthy foods.



شـركـاؤنـا
Our partners



GROWTH GYM

GROWTH GYM

